

Bergamo 14/09/2020

Agli Studenti
 Ai Docenti
 Allo Staff Organizzazione
 Al personale ATA

CIRCOLARE N. 27

AREA SCIENZE MOTORIE - REGOLAMENTO PALESTRE

Le classi che da orario scolastico iniziano le lezioni con Scienze Motorie e le classi che effettuano le ore di Scienze Motorie dalle 14.00 alle 16.00 si recheranno direttamente presso il cortile prospiciente l'ingresso del blocco Palestre, dove aspetteranno mantenendo la distanza di sicurezza ed indossando la mascherina come da regolamento generale, il proprio insegnante di riferimento con il quale raggiungeranno lo spazio a loro assegnato.

Le classi **4ECN (prof.ssa Spina)** e **4MA (prof. Regazzoni)** che svolgeranno per tutto l'anno scolastico la lezione di Scienze Motorie presso l'Istituto Quarenghi le prime due ore del Giovedì, si recheranno direttamente presso detto Istituto dove aspetteranno l'insegnante di riferimento per accedere alle Palestre secondo il percorso assegnato.

Gli alunni di tutte le altre classi aspetteranno in aula l'arrivo del proprio insegnante di riferimento per recarsi in palestra come indicato nel regolamento generale dell'istituto e nel regolamento palestre allegato alla circolare.

Tutte le classi al termine della lezione di Scienze motorie verranno riaccompagnate in aula dal docente di riferimento.

Le seguenti classi svolgeranno le ore di Scienze Motorie in Istituti esterni:

5IE (prof.ssa Bertè)	5EDN (prof.ssa Spina)	5-6 ora del Martedì	presso l'Istituto Quarenghi
5MB (prof. Regazzoni)	4IE (prof.ssa Bertè)	7-8 ora del Martedì	presso l'Istituto Quarenghi
5MD (prof. Messina)		7-8 ora del Martedì	presso l'Istituto Galli
5IB (prof. Perona)		7-8 ora del Mercoledì	presso l'Istituto Pesenti
4ECN (prof.ssa Spina)	4MA (prof. Regazzoni)	1-2 ora del Giovedì	presso l'Istituto Quarenghi
4IB (prof. Perona)		7-8 ora del Giovedì	presso l'Istituto Galli
4MB (prof. Regazzoni)		7-8 ora del Venerdì	presso l'Istituto Pesenti
5EA (prof. Messina)		3-4 ora del Sabato	presso l'Istituto Pesenti

PER TUTTO QUELLO NON CITATO SI FARÀ RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO-COVID PALESTRE QUI DI SEGUITO ALLEGATO

Il referente di area
 prof. Luca Perona

il DIRIGENTE SCOLASTICO
 prof. Imerio Chiappa
 documento firmato digitalmente

	ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE DI STATO P. PALEOCAPA 24125 BERGAMO – Via Gavazzoni, 29 – Tel. 035/31.93.88 – Fax 035/31.87.41 – C.F. 80025490162 www.itispaleocapa.it - bgff010003@istruzione.it - bgff010003@pec.istruzione.it - segreteria@itispaleocapa.it	 
CORSI DIURNI ELETTRONICA ED Elettrotecnica – INFORMATICA – MECCANICA MECCATRONICA ED ENERGIA – SISTEMA MODA		
CORSI SERALI ELETTRONICA ED Elettrotecnica – INFORMATICA – MECCANICA MECCATRONICA ED ENERGIA		

REGOLAMENTO ACCESSO E PERMANENZA NELLE PALESTRE – SCIENZE MOTORIE COVID-19

(con riferimento alle normative n.9 del 26 giugno 2020 e n. 87 del 6 agosto 2020) *

DISTANZA

- È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura. Se non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di due metri, è obbligatorio indossare una mascherina.
- È obbligatorio seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
- Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa è vietato permanere.

IGIENE

- È obbligatorio portare con sé una mascherina all'interno delle palestre.
- Durante gli spostamenti è obbligatorio indossare la mascherina
- È obbligatorio igienizzarsi le mani con gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati nella struttura.
- È obbligatorio evitare il contatto con segnaletica e oggetti vari.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti e sigillati nella borsa personale
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
- E' obbligatorio portare una salvietta (grande) e/o un materassino personale per la ginnastica sul posto.

IN PALESTRA

- Gli allievi (come da regolamento generale) aspetteranno in classe l'arrivo dell'insegnante di Scienze Motorie di riferimento, con il quale si recheranno nel luogo di svolgimento della lezione seguendo il percorso assegnato. Al termine della lezione verranno riaccompagnati in classe dall'insegnante.
- Gli allievi delle classi che iniziano le lezioni con Scienze Motorie si recheranno presso le palestre a loro assegnate dove aspetteranno il docente di riferimento per accedervi. Le classi che iniziano le lezioni in Istituti esterni si recheranno presso detti istituti e aspetteranno l'arrivo dell'insegnante prima di accedere ai locali a loro assegnati.
- L'accesso alle palestre potrà avvenire solamente in presenza dell'insegnante.
- L'accesso al reparto Palestre dell'Istituto avverrà tramite l'ingresso principale. L'uscita avverrà direttamente dalle vie di fuga degli ambienti occupati.
- Nelle Palestre degli Istituti esterni si dovranno strettamente osservare le regole di detti Istituti.
- Gli allievi si cambieranno in Palestra nel posto a loro assegnato e riporranno gli indumenti in una sacca personale. Le allieve si cambieranno nello spogliatoio femminile a loro assegnato e provvederanno a riporre gli indumenti in una sacca personale che lasceranno nel posto assegnato.
- Gli spazi utilizzati saranno la palestra 1 (massima capienza 50 studenti) palestra 2 (massima capienza 40 studenti), palestra 3 (massima capienza 20 studenti), gli spazi esterni ovvero campo di calcetto e viale alberato (massima capienza 60 persone) e le palestre degli istituti esterni Quarenghi, Pesenti, Galli.
- I servizi di pertinenza delle palestre saranno i bagni situati all'interno delle palestre. Si rammenta che l'accesso ai servizi sarà consentito ad un massimo di una persona alla volta.

	ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE DI STATO P. PALEOCAPA 24125 BERGAMO – Via Gavazzeni, 29 – Tel. 035/31.93.88 – Fax 035/31.87.41 – C.F. 80025490162 www.itispaleocapa.it - bgf010003@istruzione.it - bgf010003@pec.istruzione.it - segreteria@itispaleocapa.it	 
CORSI DIURNI ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA – INFORMATICA – MECCANICA MECCATRONICA ED ENERGIA – SISTEMA MODA		
CORSI SERALI ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA – INFORMATICA – MECCANICA MECCATRONICA ED ENERGIA		

- In palestra sarà consentito portare bottigliette o borracce contenenti solamente acqua (H2O)
- Si favorirà l'aerazione naturale nell'arco della lezione in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno e comunque sarà garantito il ricambio d'aria a fine lezione.
- negli spogliatoi femminili dovrà essere mantenuta la distanza di almeno un metro. Gli indumenti dovranno essere riposti in una sacca personale.

ATTIVITÀ

- Non sono consentite attività che comportino contatti ravvicinati, sono quindi sconsigliati gli sport di squadra e giochi di gruppo quali calcio, basket, uni-hockey, che prevedono contatto. Saranno privilegiate le attività individuali quali ginnastica individuale, esercizi di tecnica individuale dei vari sport, esercizi preatletici, sport individuali che prevedono il distanziamento fisico di sicurezza (tennis tavolo, badminton etc.)
- Da prediligere attività all'aperto ove possibile
- Gli attrezzi e le attrezzature, saranno igienizzati dopo ogni utilizzo a cura dello studente con l'apposito erogatore in dotazione nelle palestre.
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere igienizzati non devono essere usati.

PERSONALE - ATA

- Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine, e la disinfezione di spogliatoi a fine giornata.

PER TUTTO QUELLO NON CITATO SI FARÀ RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO GENERALE - COVID DELL'ISTITUTO

* INDICAZIONI MINISTERIALI PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

- dal documento del M.I. n. 9 del 26 giugno 2020 (foglio 40, pag.16)

“Adozione del Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2020/2021”

“Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.”

- dal documento del M.I. n.87 del 6 agosto 2020 (pag.7)

“ Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di covid 19”

2. DISPOSIZIONI RELATIVE A PULIZIA E IGIENIZZAZIONE DI LUOGHI E ATTREZZATURE

“E' necessario assicurare la pulizia giornaliera e la igienizzazione periodica di tutti gli ambienti predisponendo un crono-programma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato. Nel piano di pulizia occorre includere almeno: -gli ambienti di lavoro e le aule; -le palestre; -le aree comuni; -le aree ristoro e mensa; -i servizi igienici e gli spogliatoi; -le attrezzature e postazioni di lavoro o laboratorio ad uso promiscuo; -materiale didattico e ludico; -le superfici comuni ad alta frequenza di contatto (es. pulsantiere, passamano). L'attività di igienizzazione dei luoghi e delle attrezzature dovrà essere effettuata secondo quanto previsto dal crono-programma “